

BLS & ACLS

By

Sukumaporn Wongsawang M.D.

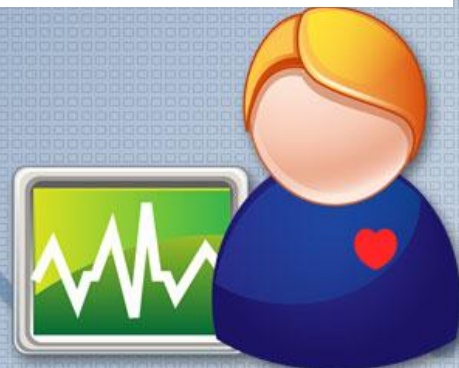
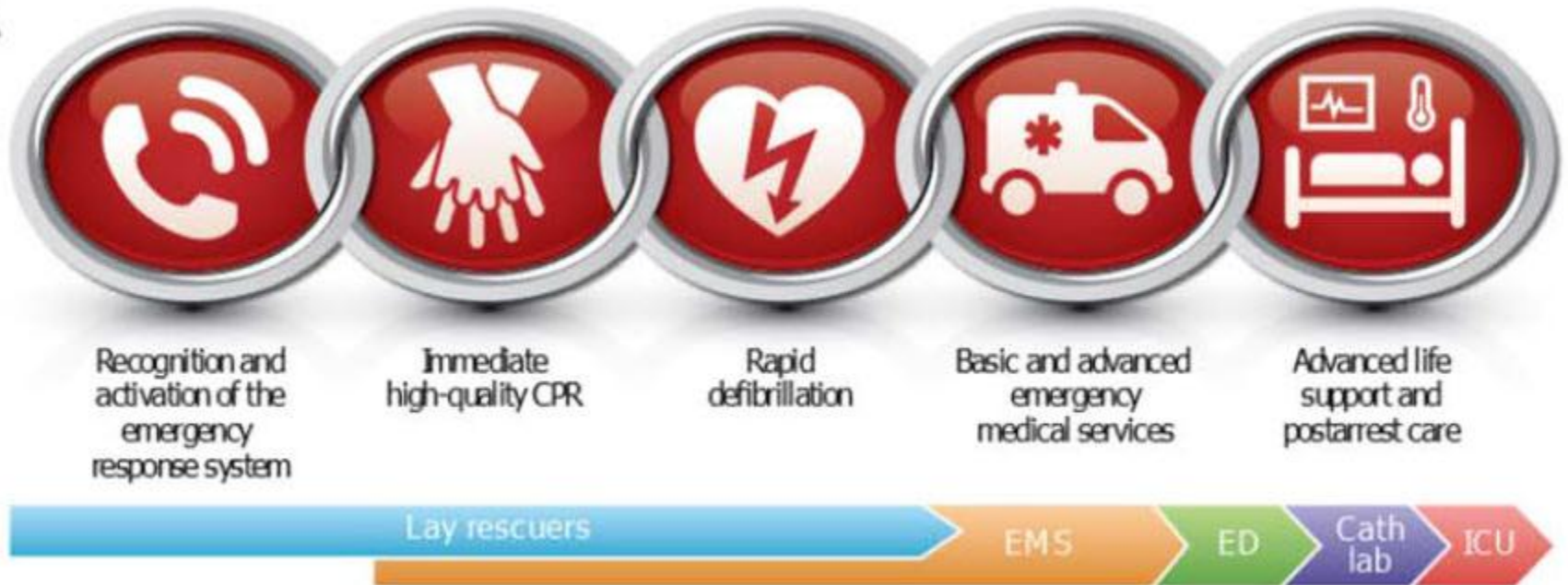


Adult Basic Life Support (BLS)



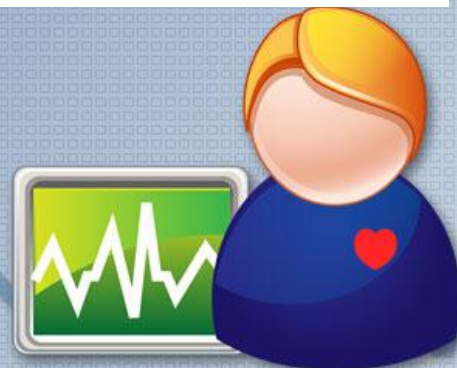
ห่วงโซ่การรอดชีวิต

OHCA



ห่วงโซ่การรอดชีวิต

IHCA



FIRST!!!
SCENE SAFE

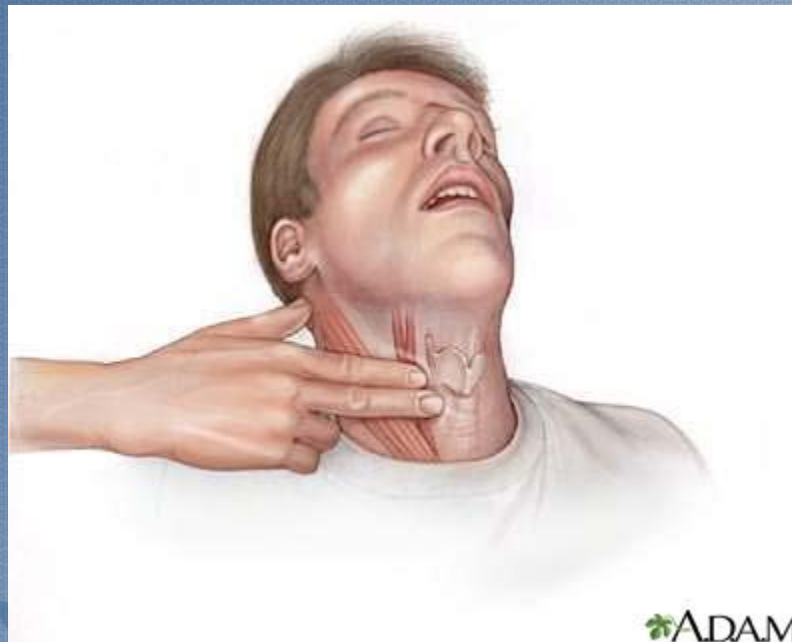


1. Recognition & Activation

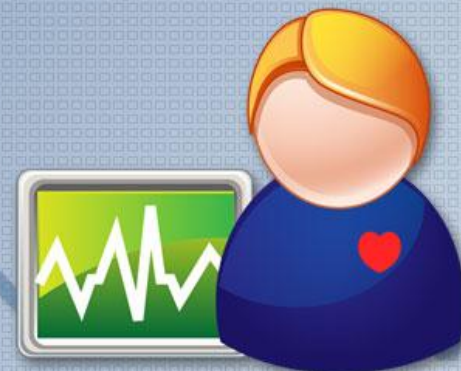


1. Recognition & Activation

- หากไม่พบการตอบสนอง ให้รีบ**ตามทีมช่วยเหลือ**
- **ตรวจชีพจร ไม่เกิน 10 วินาที** หากไม่มีชีพจร หรือไม่แน่ใจ ให้เริ่มทำ
การกดหน้าอกทันที



ADAM.



2. Chest Compression

จ้ะ !!

**อย่าลืม Cardiac Board
หรือหั่นอนบนพื้นราบแข็ง**

5-6 ซม.



2. Chest Compression

- Land mark : Lower half of sternum
- วางสันมือประกบทับกัน

5-6 ซม.



2. Chest Compression

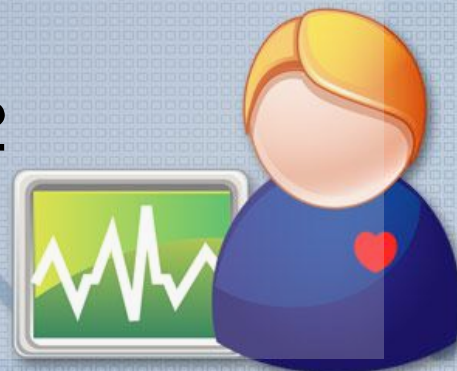


หากไม่รู้สีกตัวและไม่หายใจ ให้ขอเจ้าปั๊มหัวใจโดยกดตรงจุดตัด
ห้วนกลางหน้าอกด้วยความเร็ว 100 – 120 ครั้ง/นาที ลึก 5-6 ซม.



High-Quality CPR

- Push Hard 5–6cm.
- Push Fast 100–120/min.
- Fully Recoil
- Avoid interruption
- Avoid excessive ventilation
- Chest compression : Ventilation = 30 : 2
- สลับกดหน้าอกท่เมื่อครบ 5 รอบ



High-Quality CPR for Children

- Push Hard **>1/3 AP diameter**
- Push Fast 100–120/min.
- Fully Recoil
- Avoid interruption
- Avoid excessive ventilation
- Chest compression : Ventilation = 15 : 2



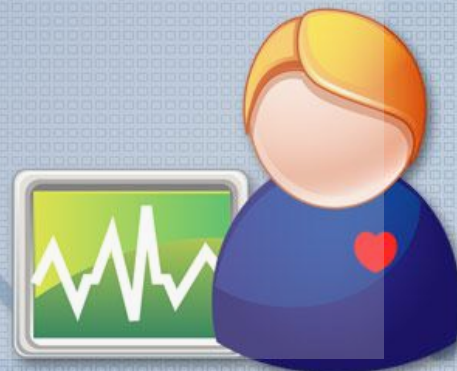
High-Quality CPR for Children

- Chest compression : Ventilation = **15 : 2**

- แต่ถ้า **Single Rescuer**

Chest compression : Ventilation = 30 : 2

- สลับกดหน้าอกเมื่อครบ 5 รอบ



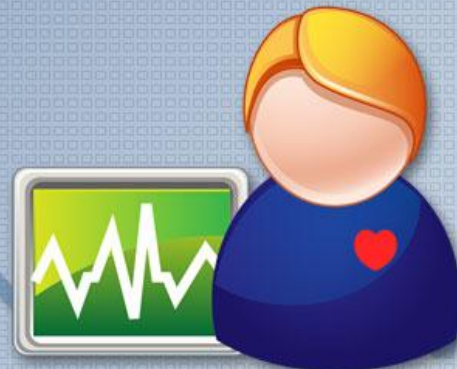
3. Defibrillation

- AED



3. Defibrillation

- AED



3. Defibrillation

- AED



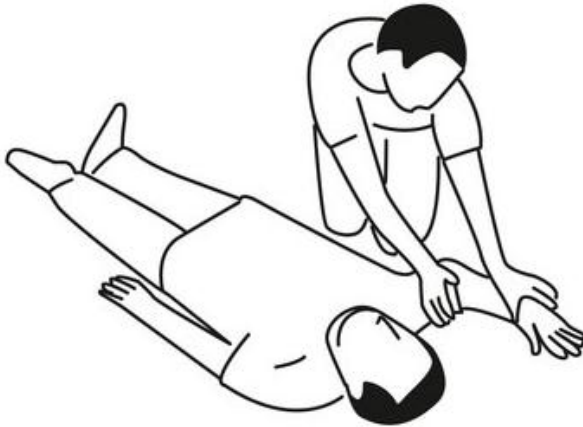
4. Advanced Emergency Medical Service

- Follow in ACLS



5. Recovery Position

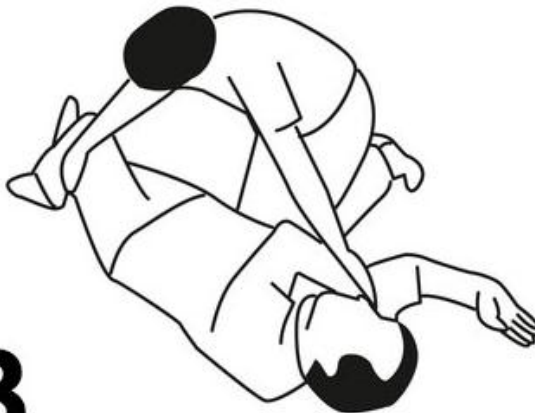
1



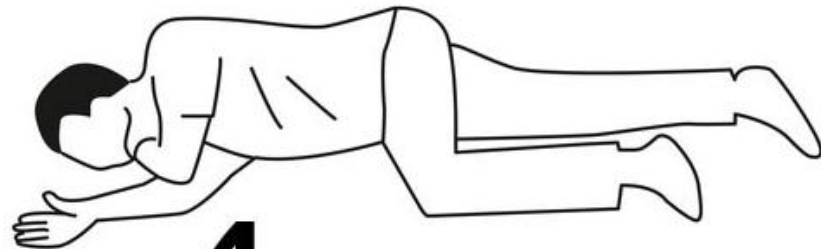
2



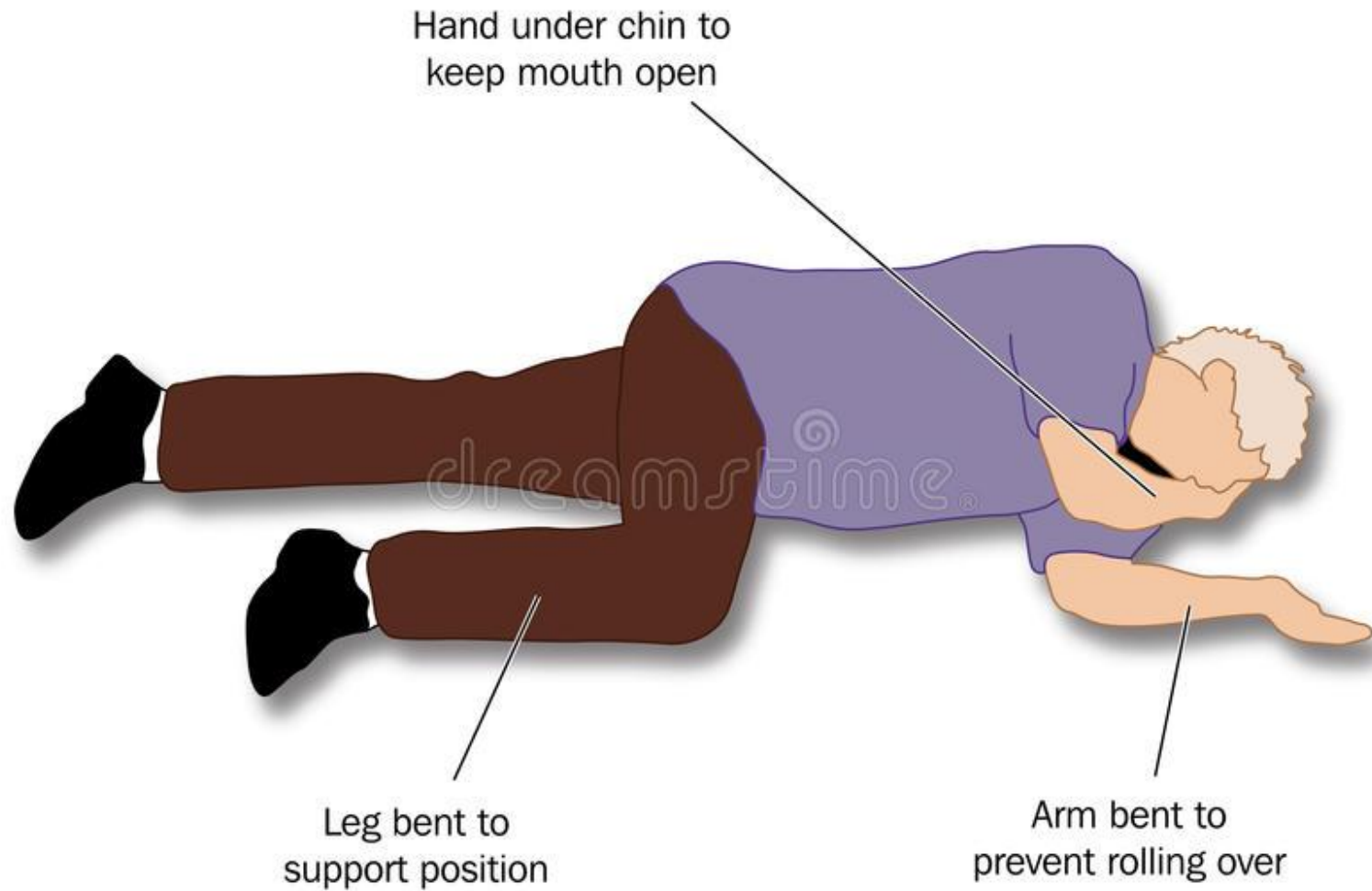
3

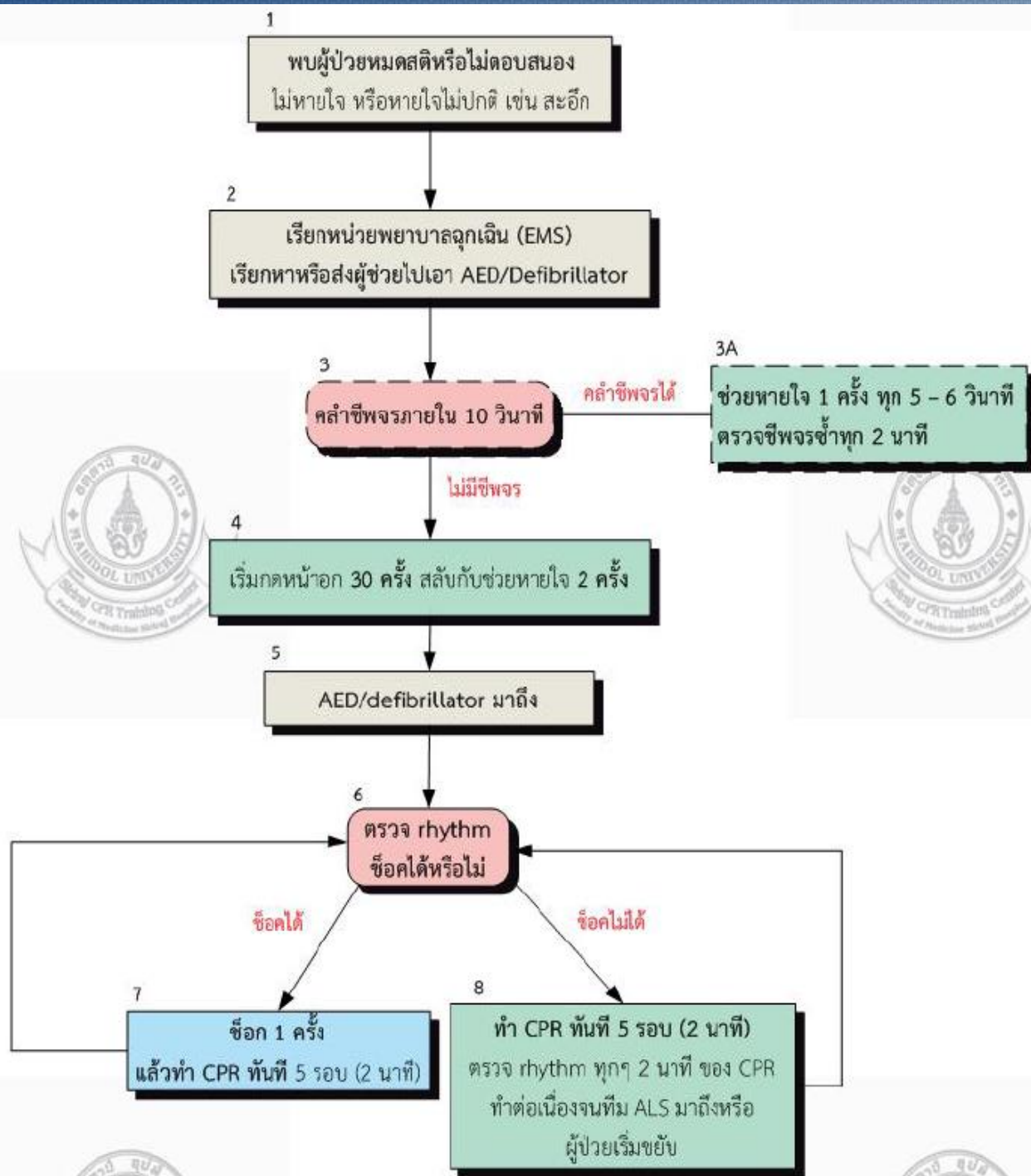


4



5. Recovery Position

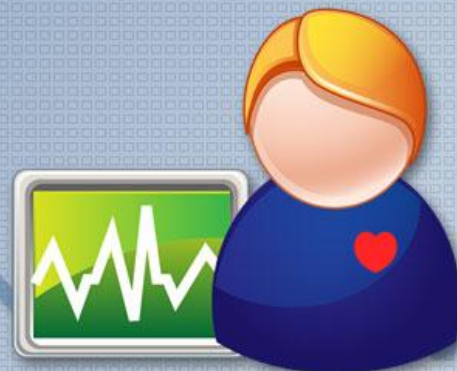




VDO BLS



Foreign Body Airway Obstruction



<1 years



1. Back Blows

Lay baby face down on your forearm. Using heel of one hand, give firm back blows between the shoulder blades.

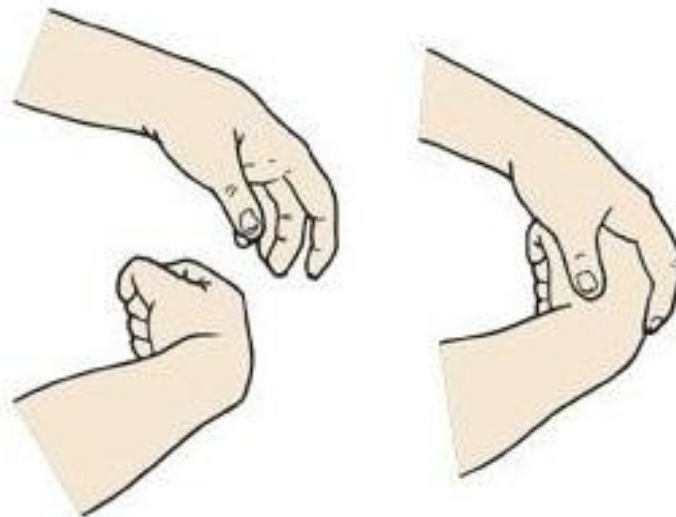
2. Chest Thrusts

Lay baby face-up on your forearm. Place two fingers in the center of baby's chest and compress the breastbone 1.5 inches five times.



>1 years

Heimlich maneuver





© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

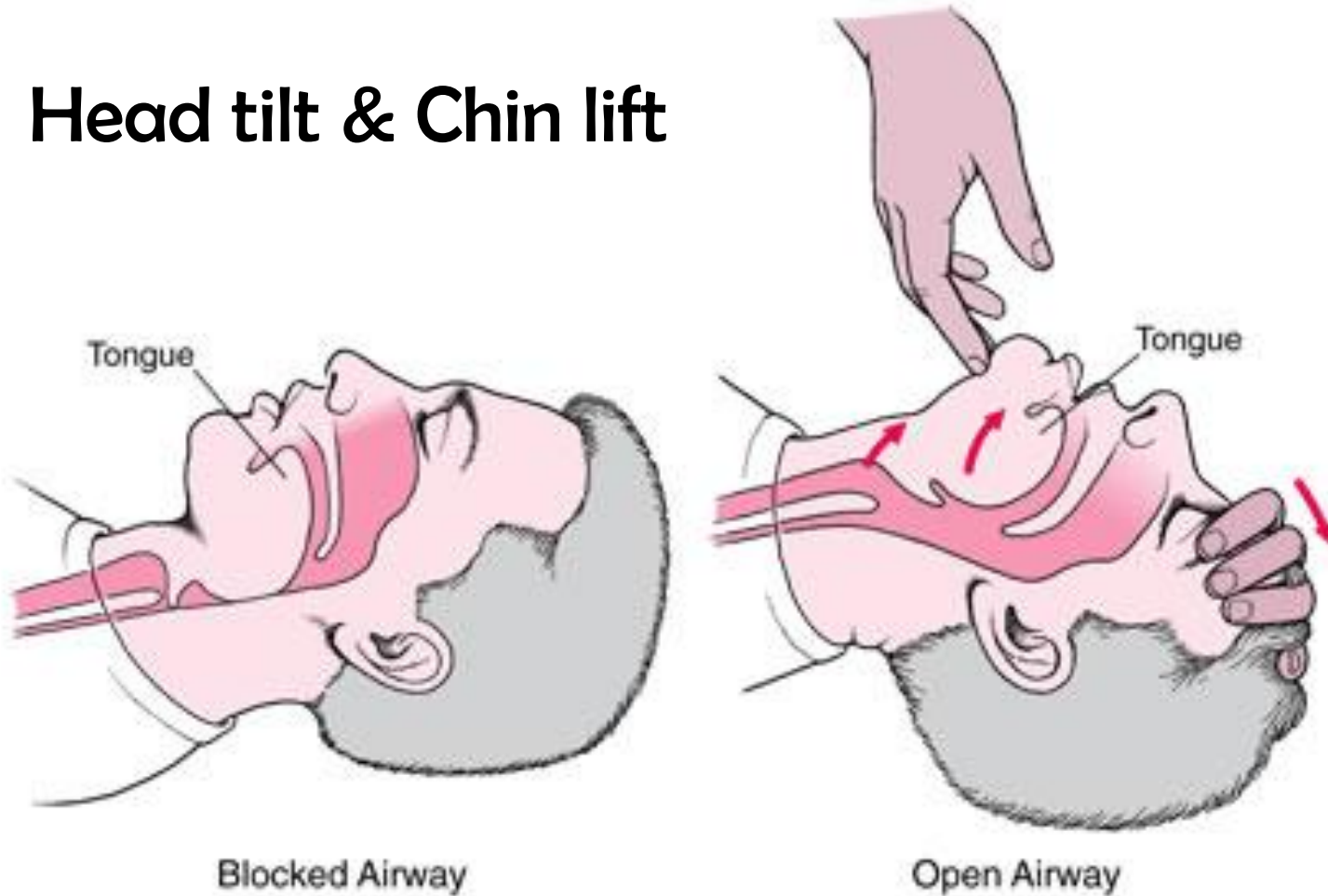


Airway Management



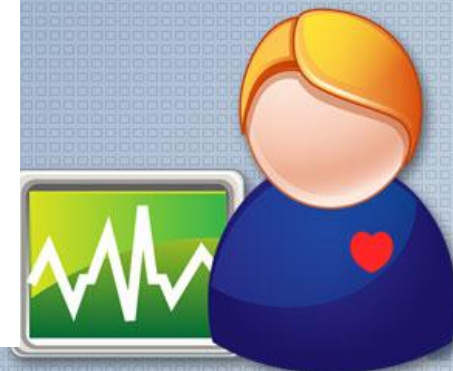
Basic Airway Management

Head tilt & Chin lift





JAW THRUST MANEUVER



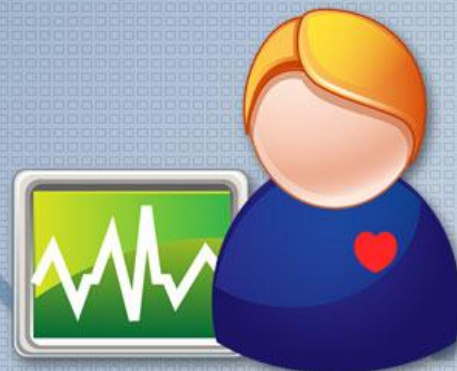
Airway Adjuncts

- Face mask



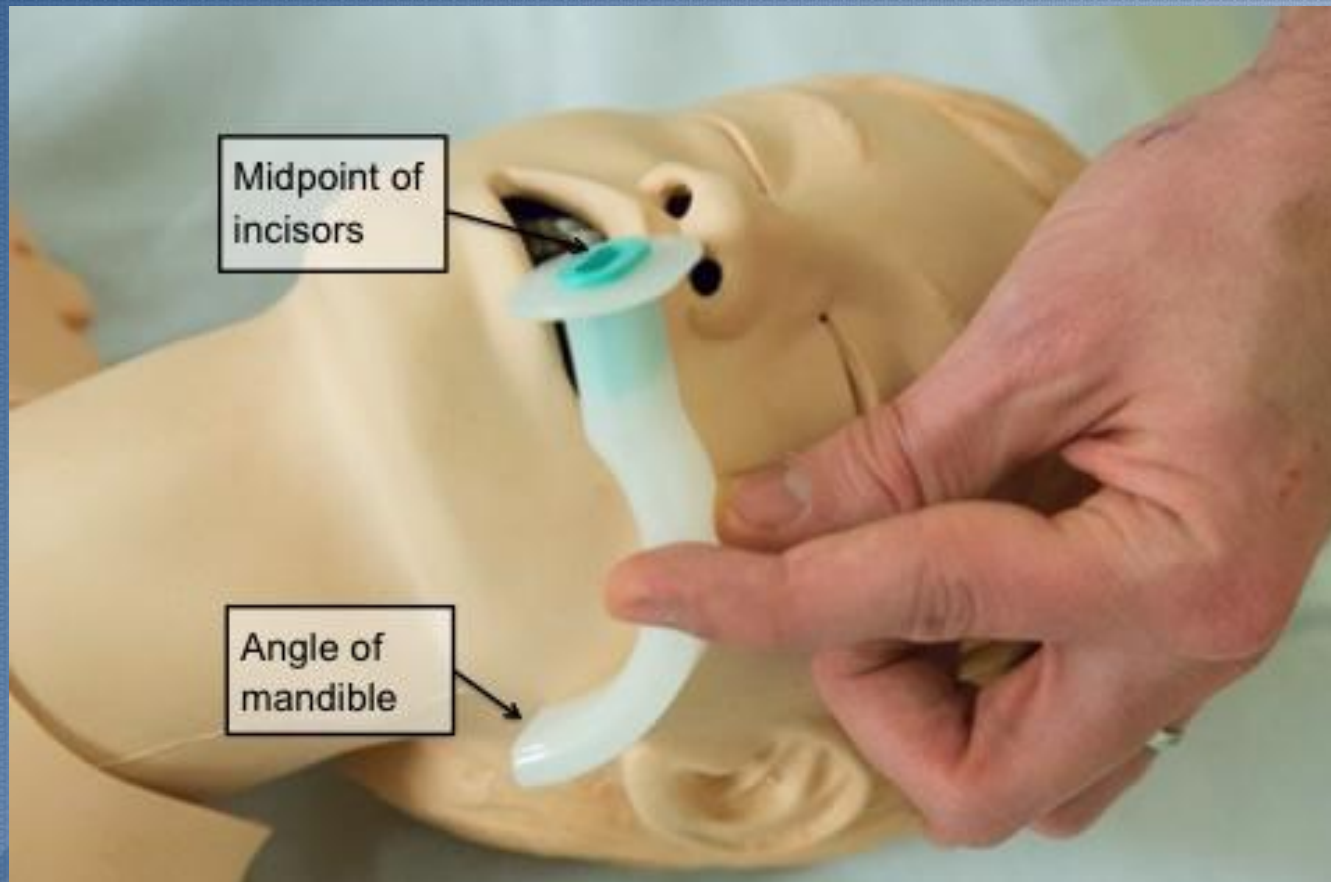
Airway Adjuncts

- Oral and nasal airway



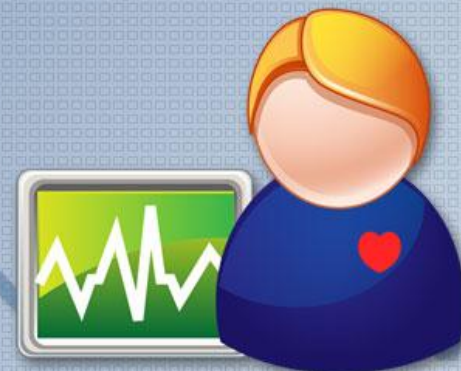
Airway Adjuncts

- Oral and nasal airway



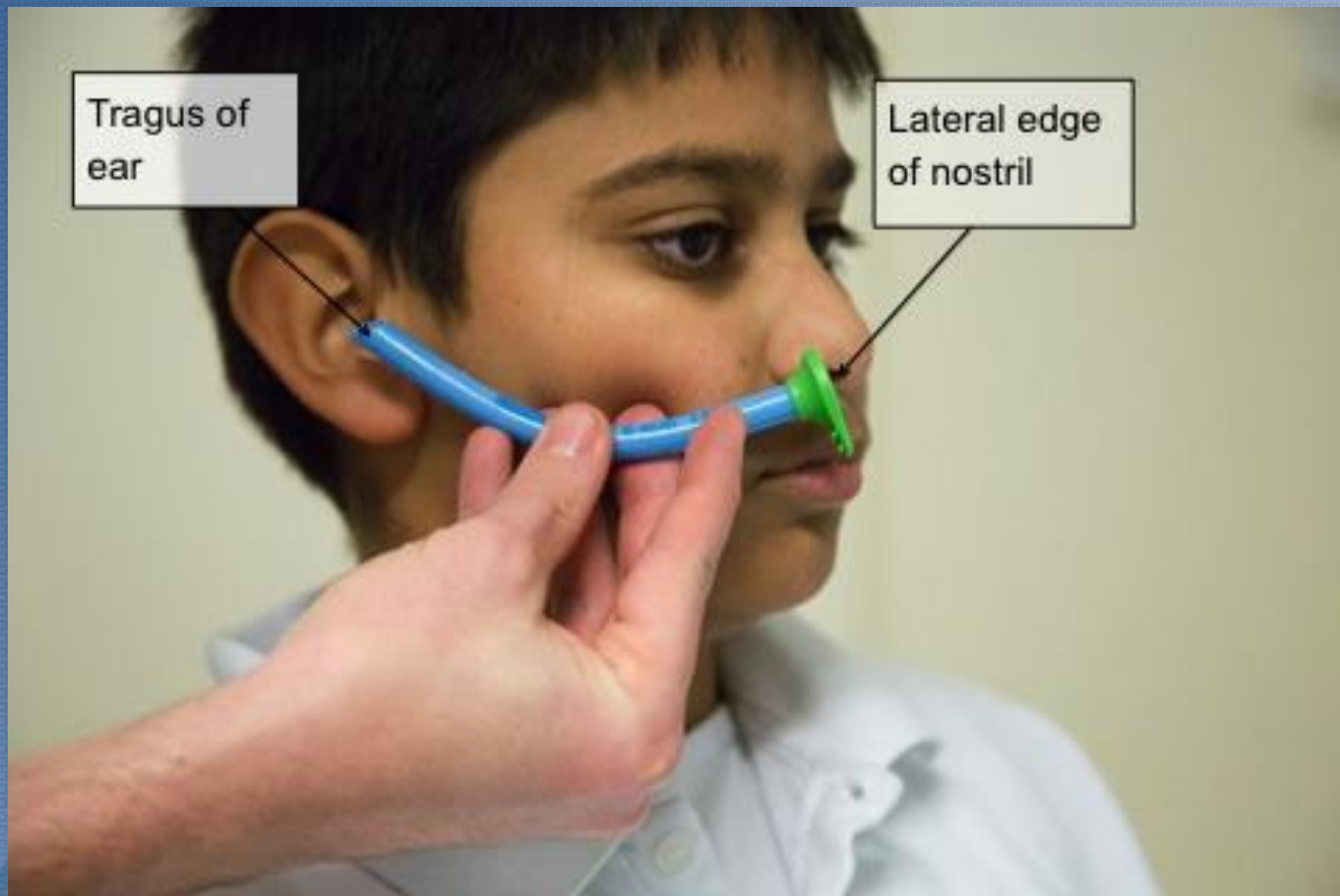
Airway Adjuncts

- Oral and nasal airway



Airway Adjuncts

- Oral and nasal airway



Airway Adjuncts

- Ventilation bag



Advanced Airway Management

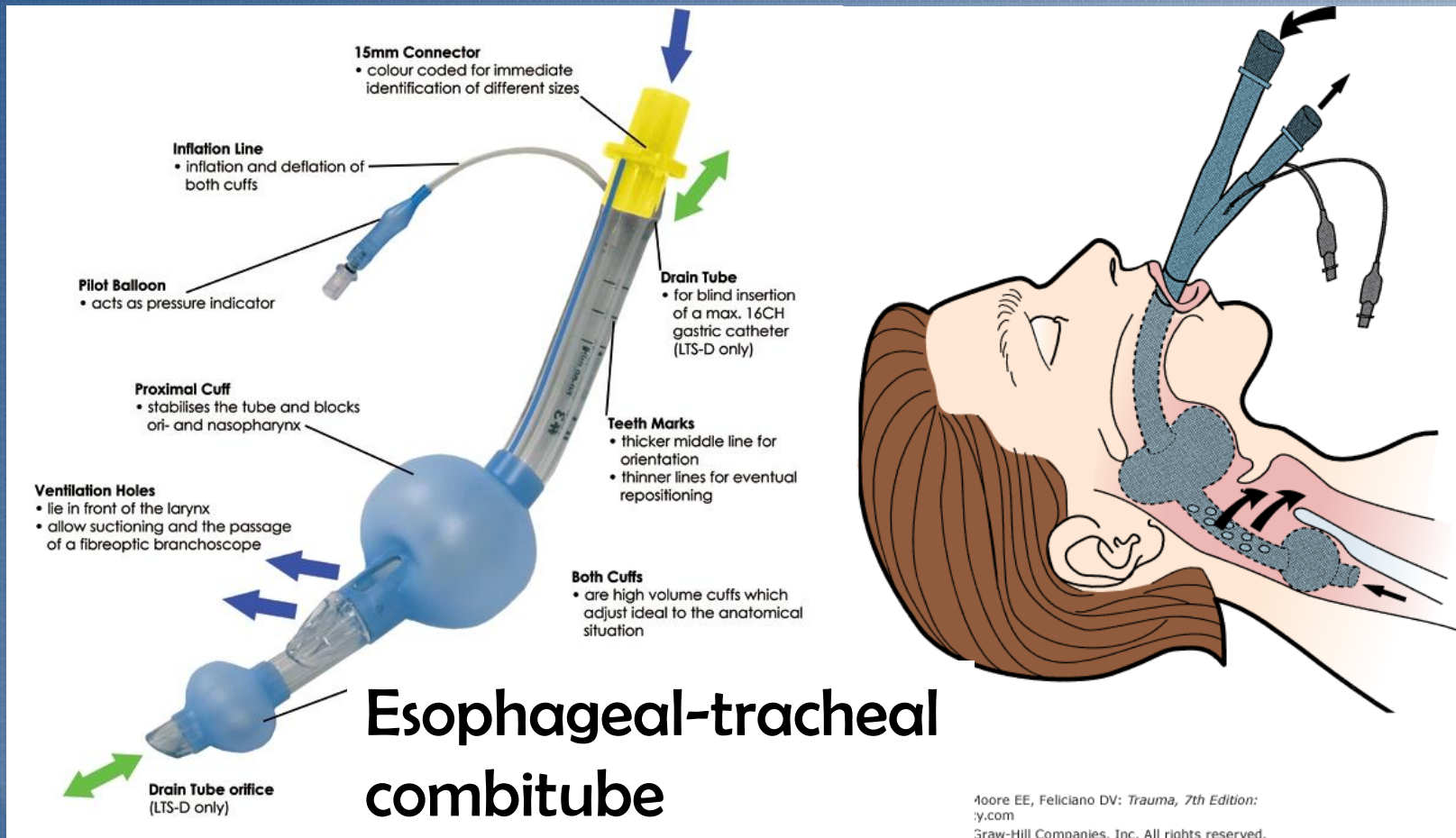
- Supraglottic airway

Laryngeal
Mask
Airway
(LMA)



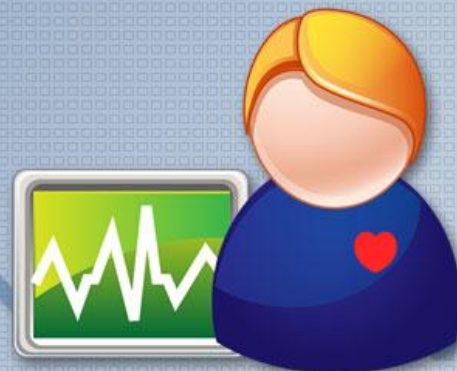
Advanced Airway Management

- Supraglottic airway



Advanced Airway Management

- Endotracheal intubation
 - พู่ยาง NO. 7.5–8.0
 - พู่ยาง NO. 7.0–7.5



Advanced Airway Management

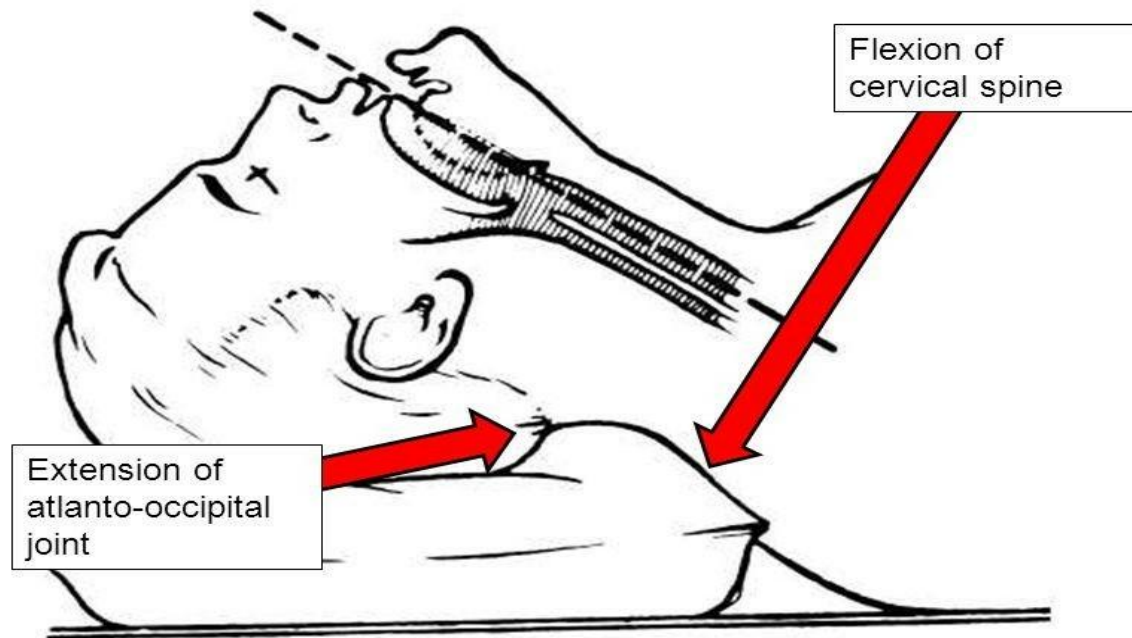
- Endotracheal intubation



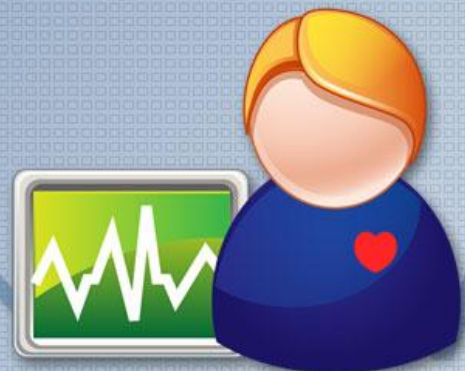
Advanced Airway Management

- Endotracheal intubation

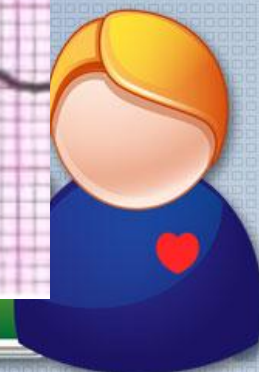
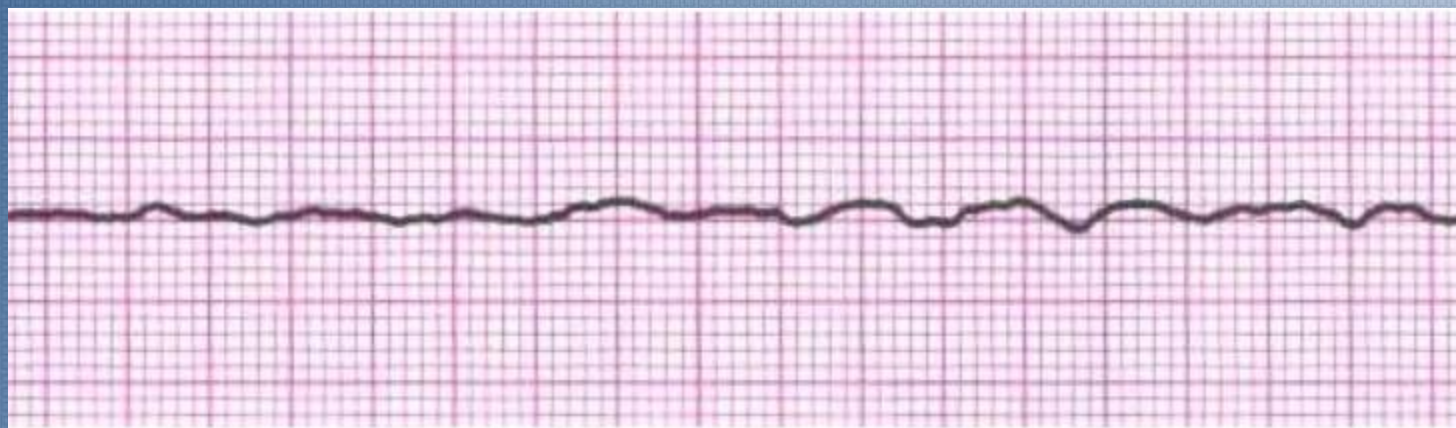
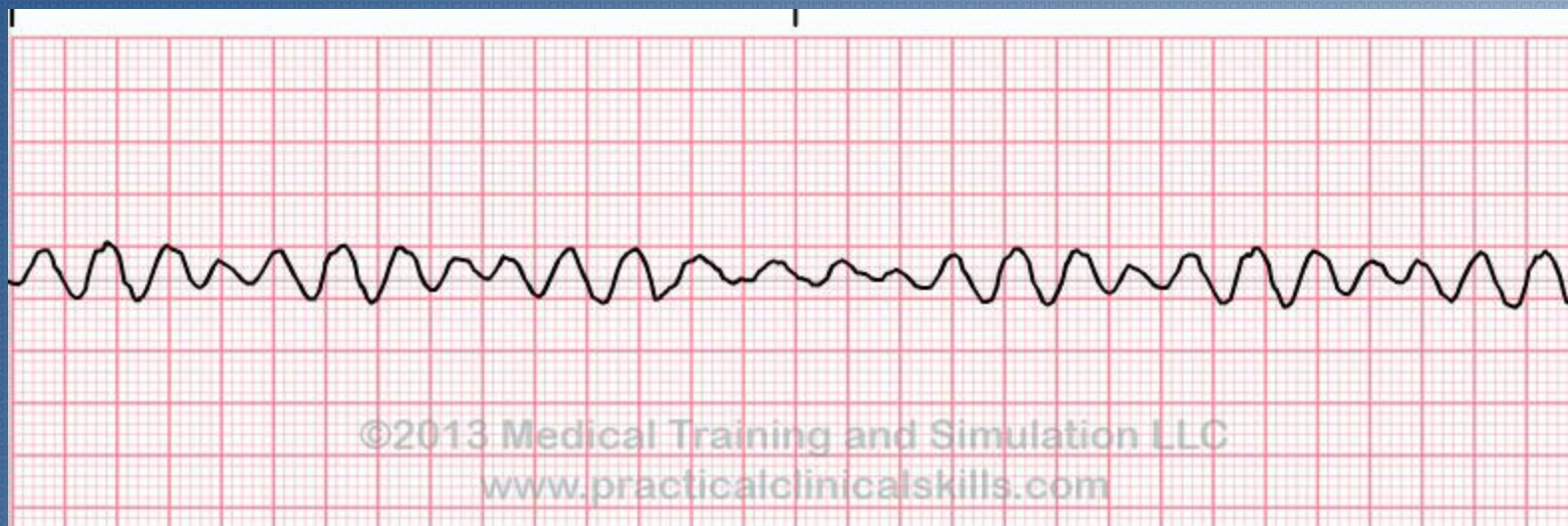
Sniffing Position



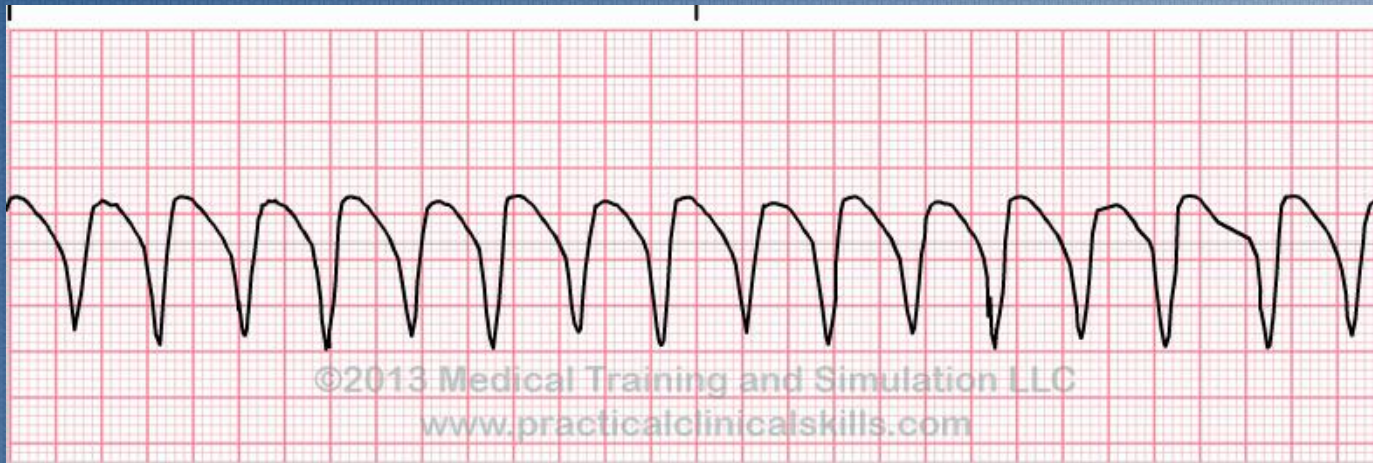
Electrocardiogram (ECG)



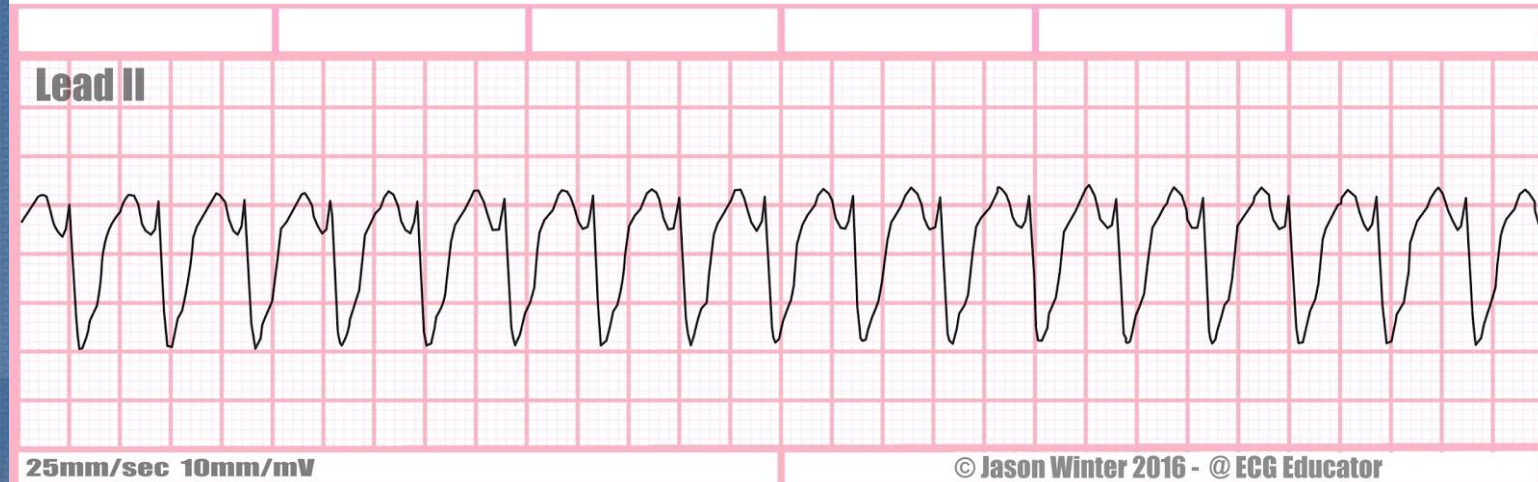
Ventricular Fibrillation (VF)



Ventricular Tachycardia (VT)



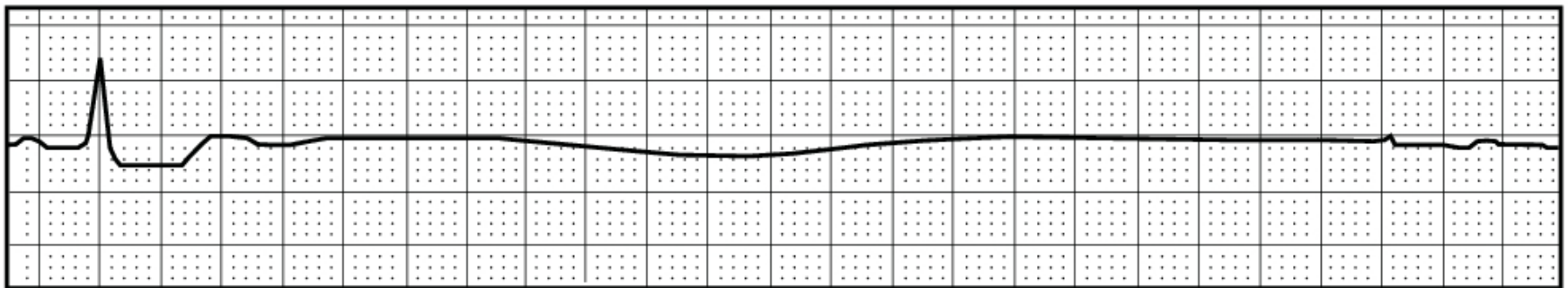
Ventricular Tachycardia (VT)



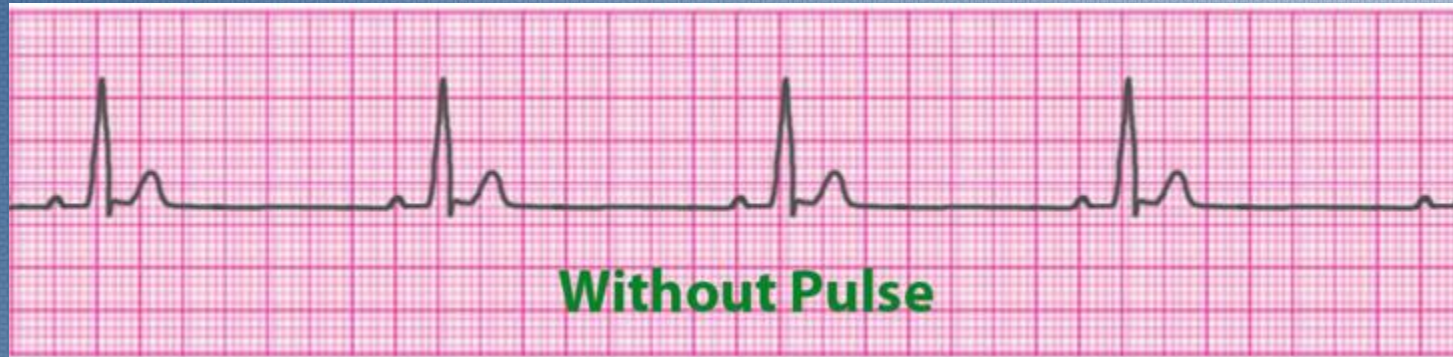
Asystole



ECG Indicating Ventricular Asystole



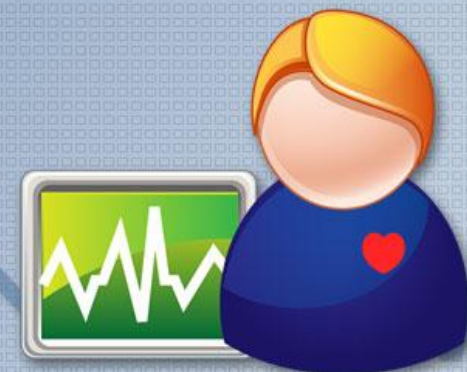
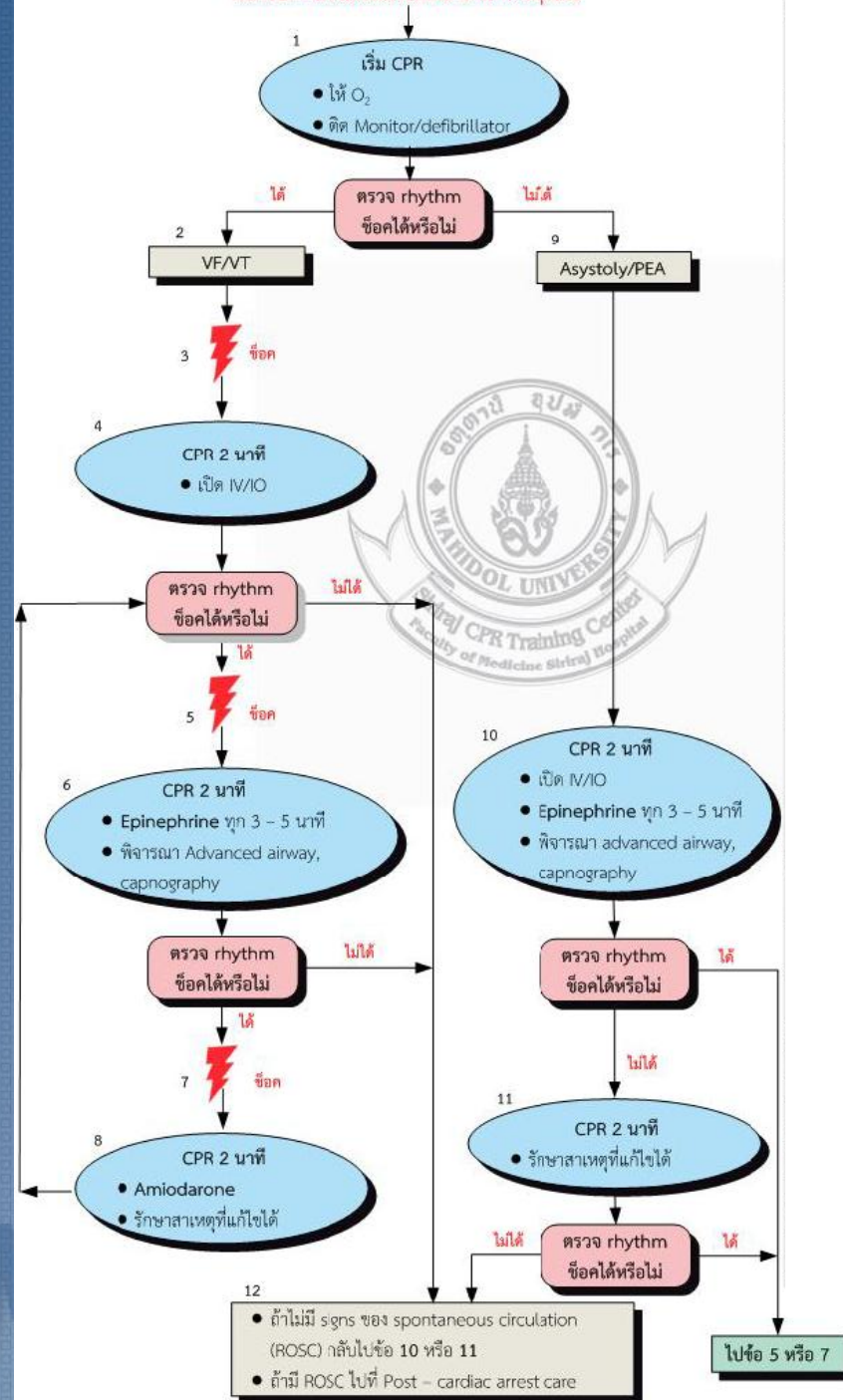
Pulseless Electrical Activity (PEA)



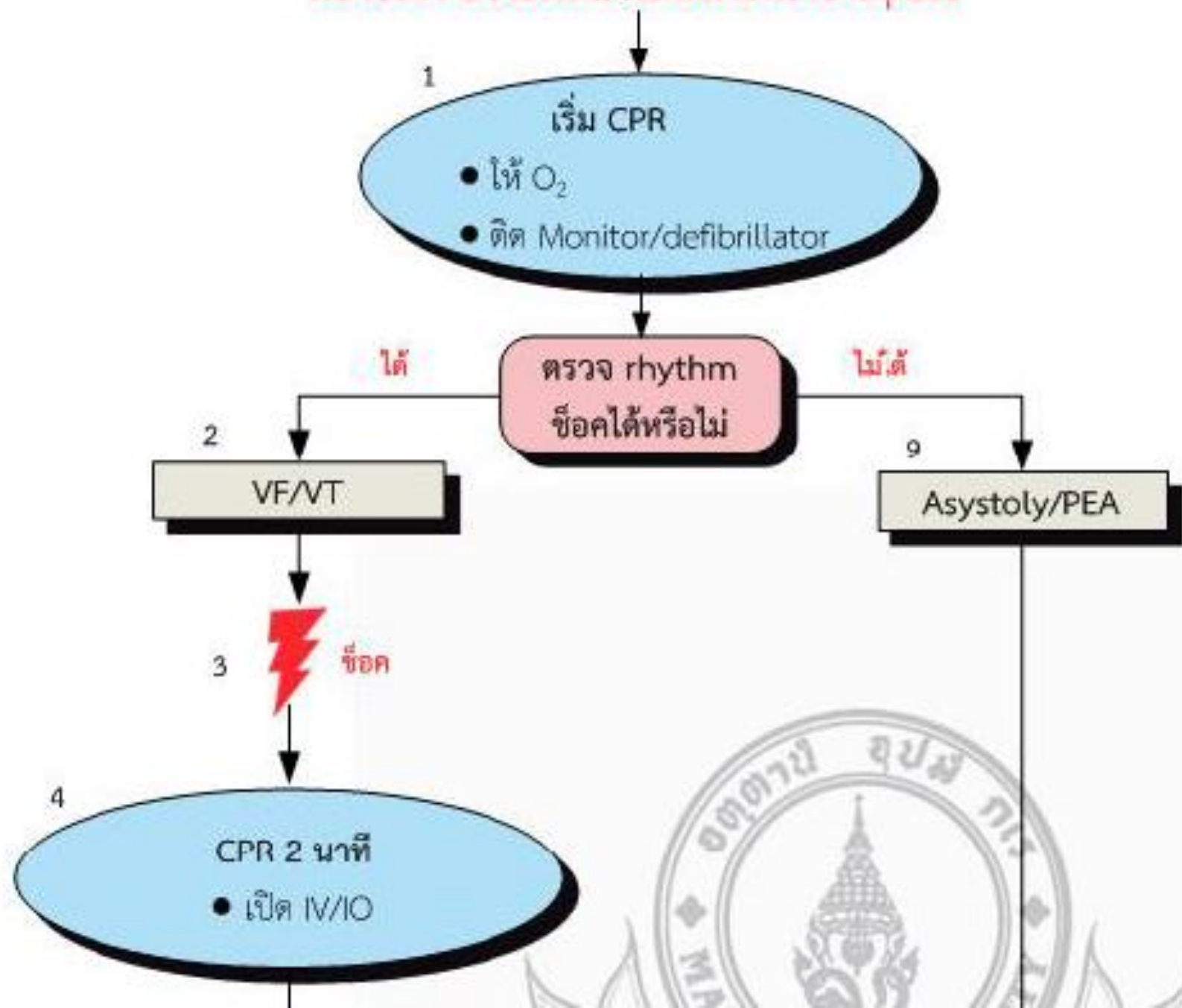
Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS)

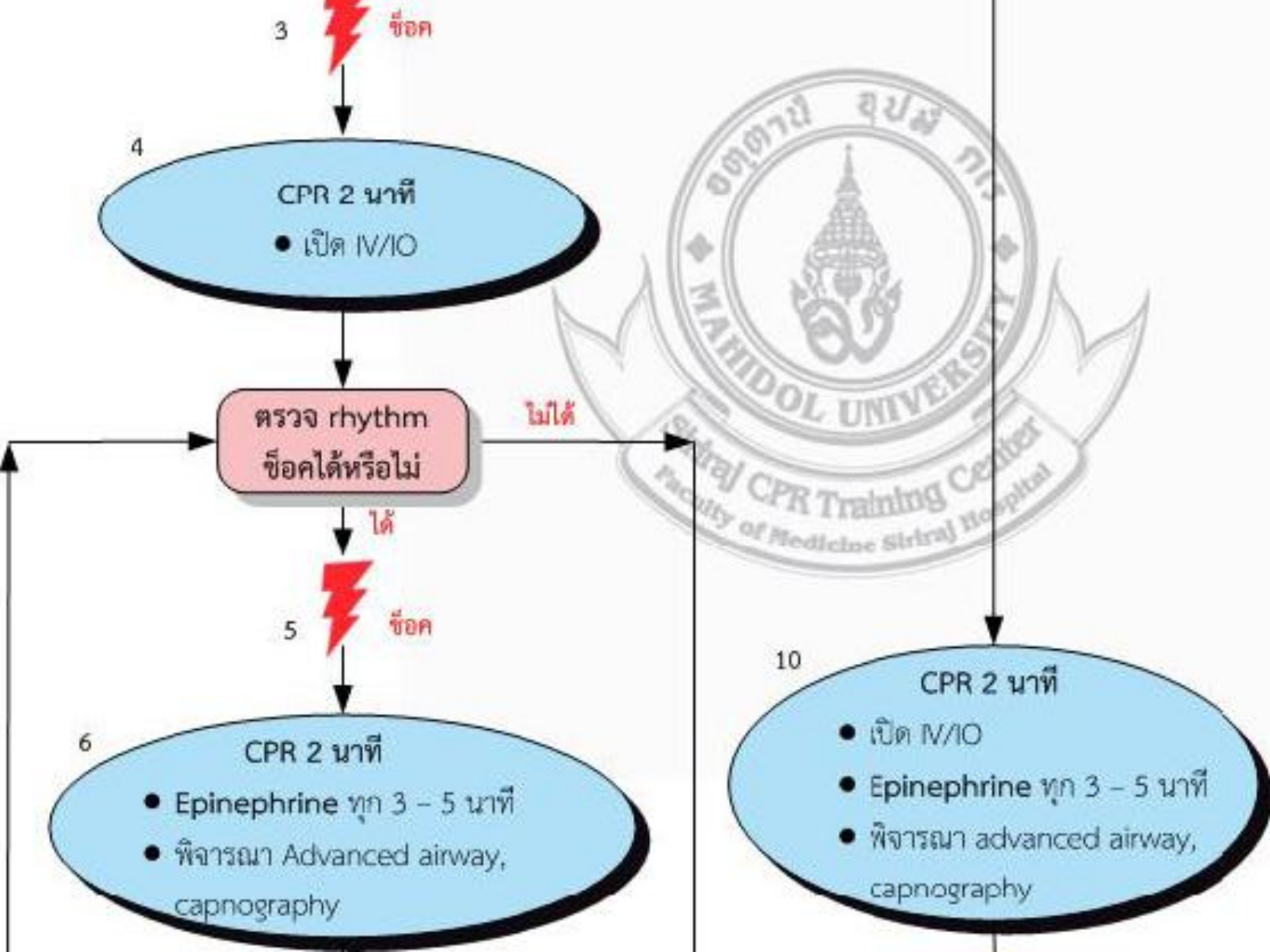


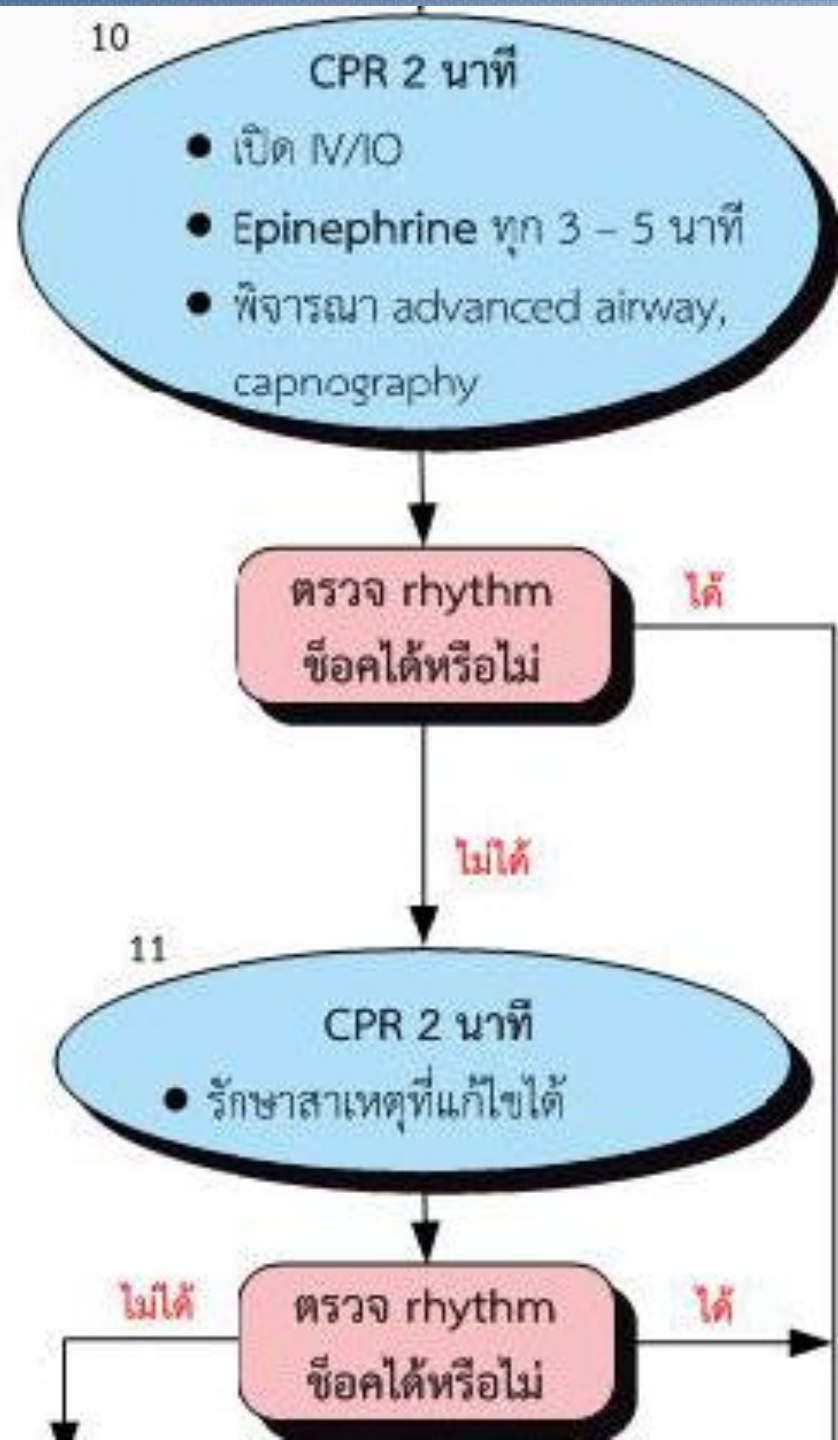
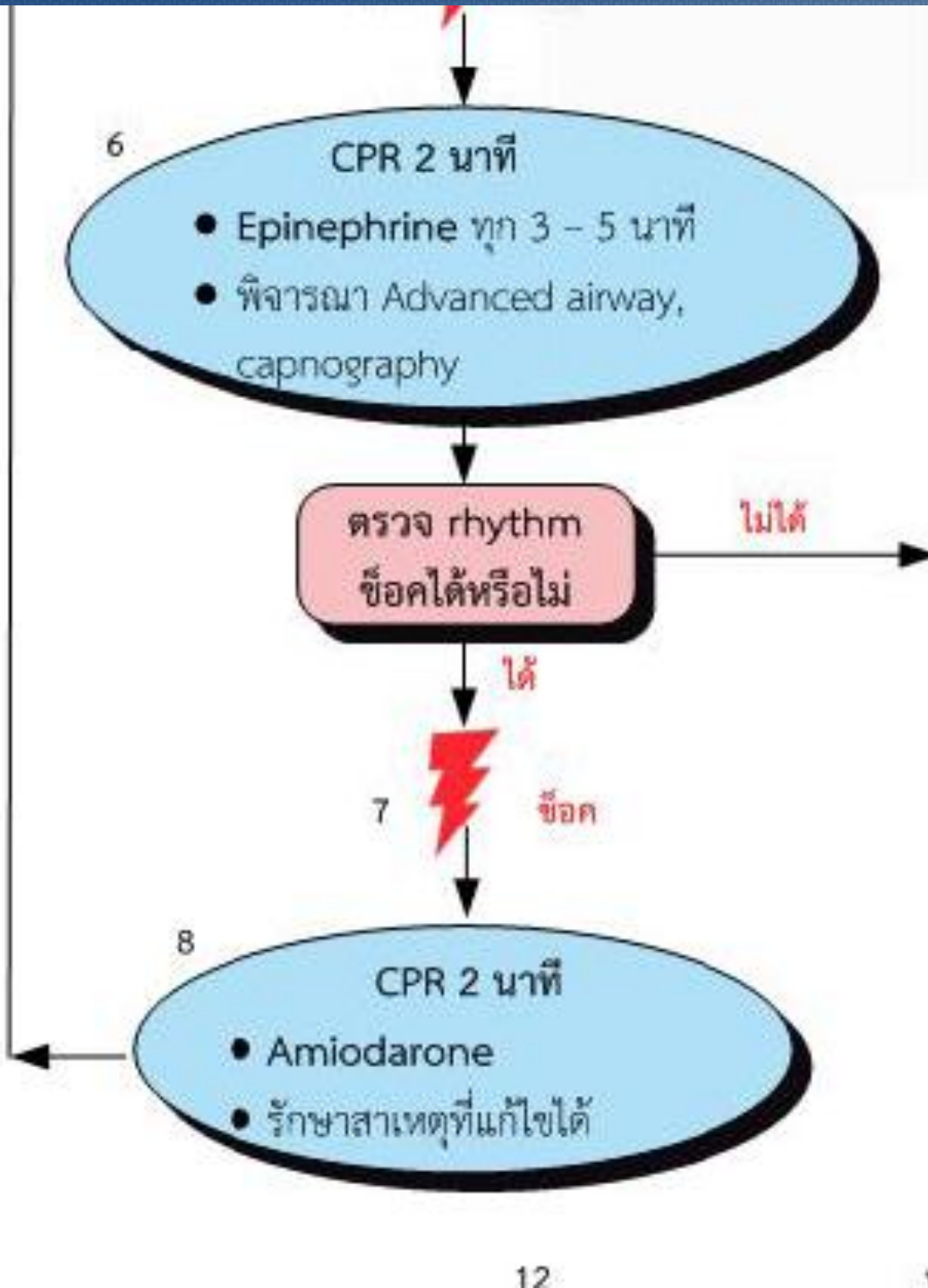
เรียกขอความช่วยเหลือ/เรียกหน่วยพยาบาลฉุกเฉิน

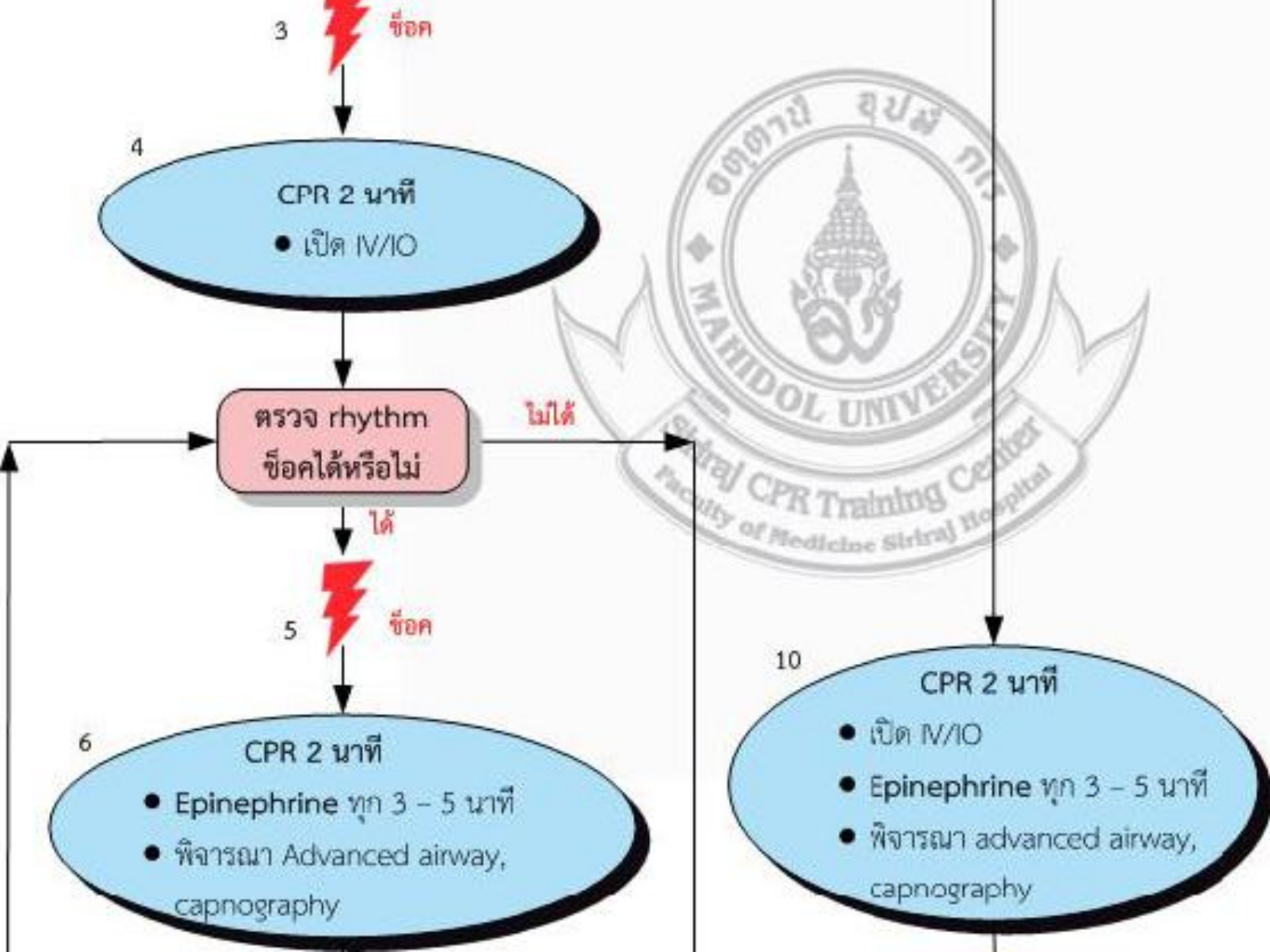


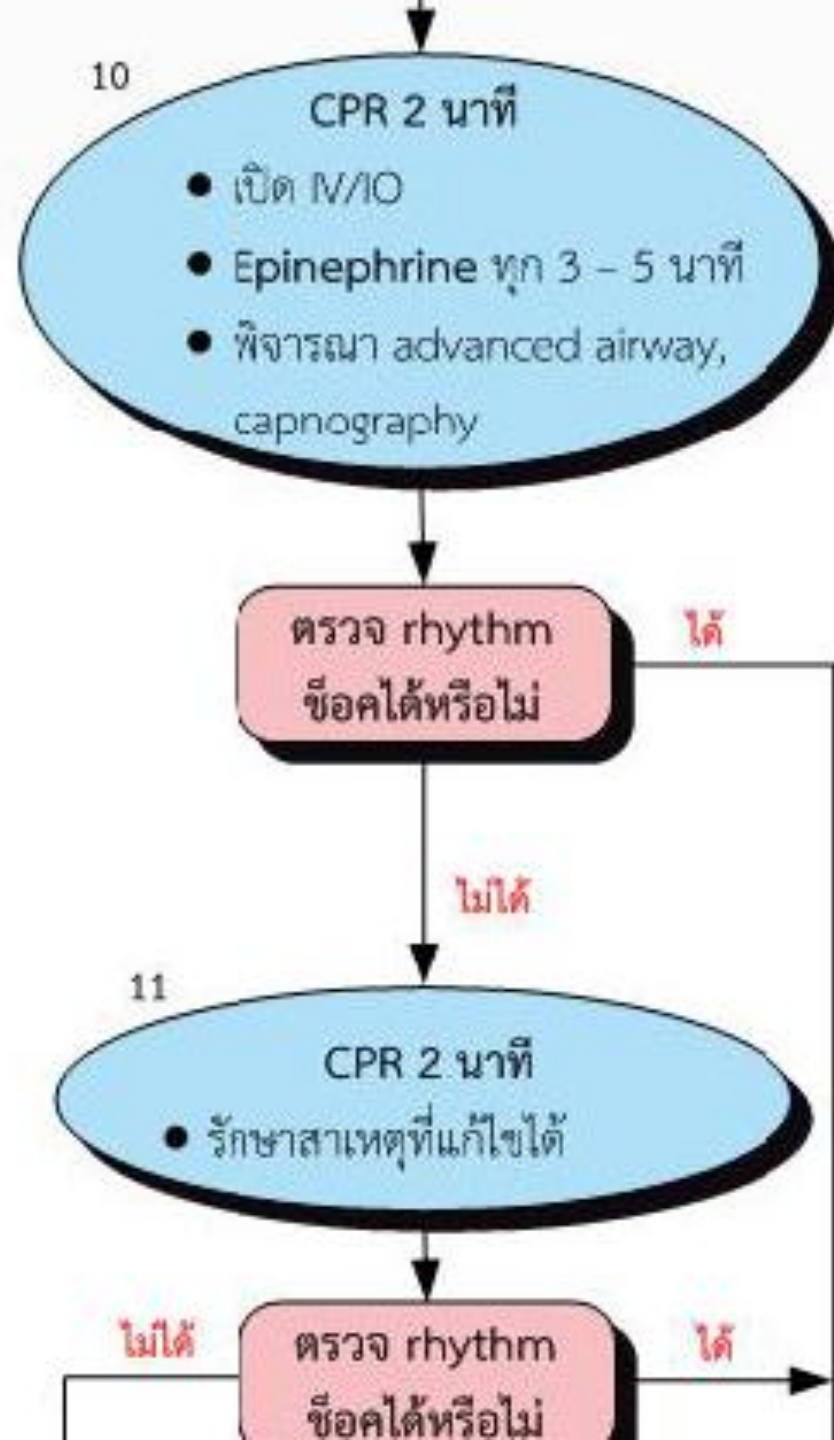
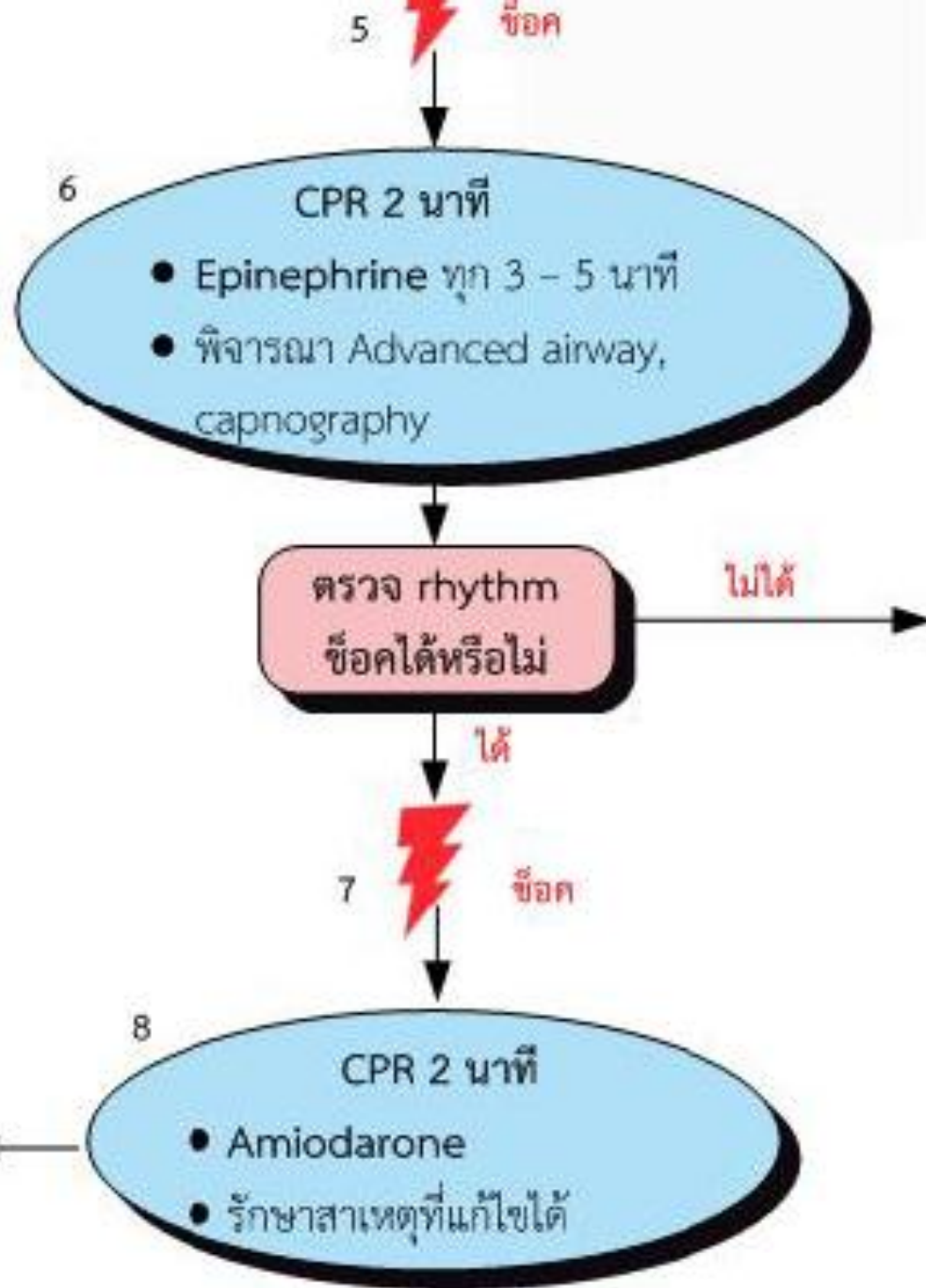
เรียกขอความช่วยเหลือ/เรียกหน่วยพยาบาลฉุกเฉิน

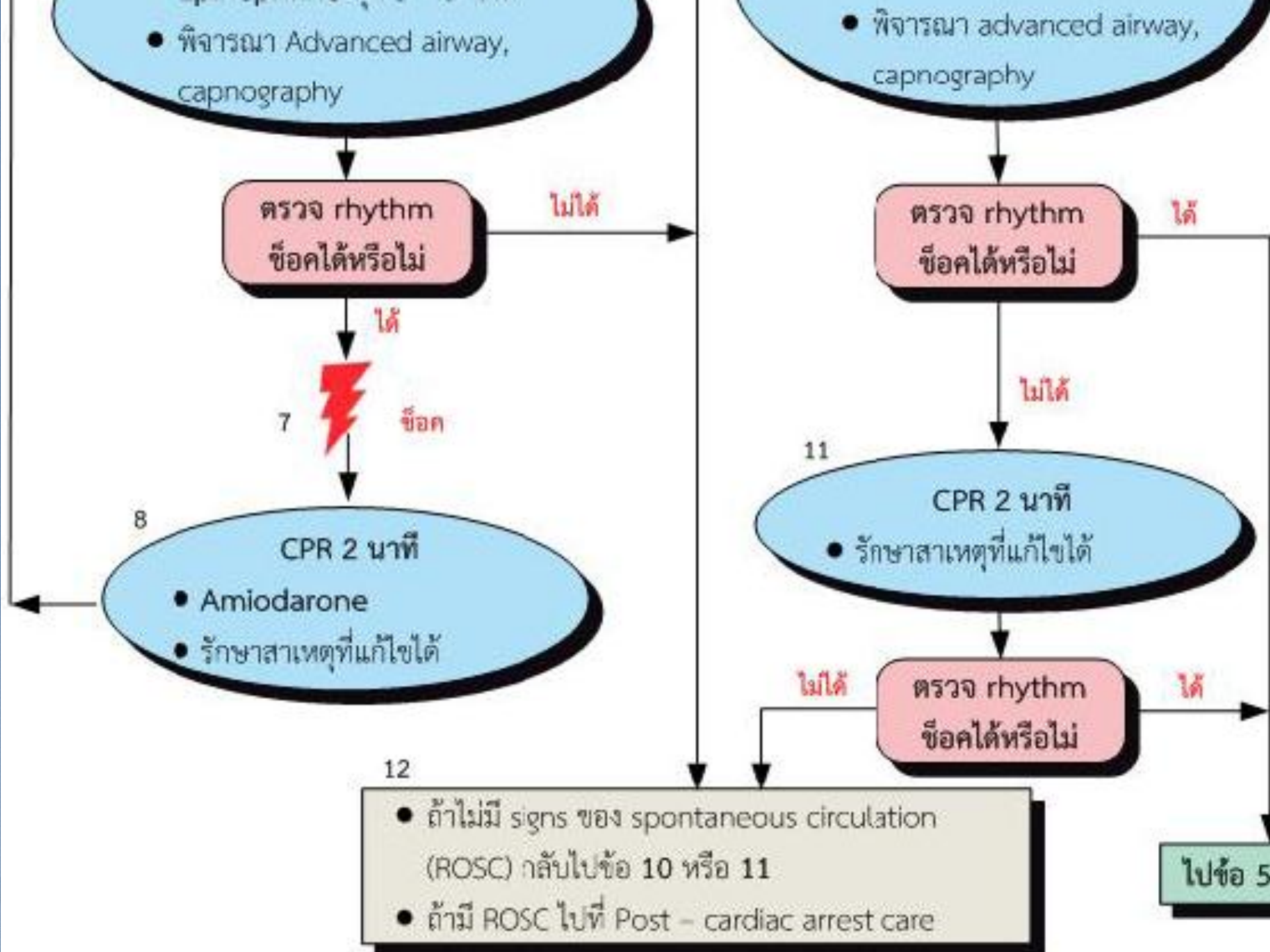






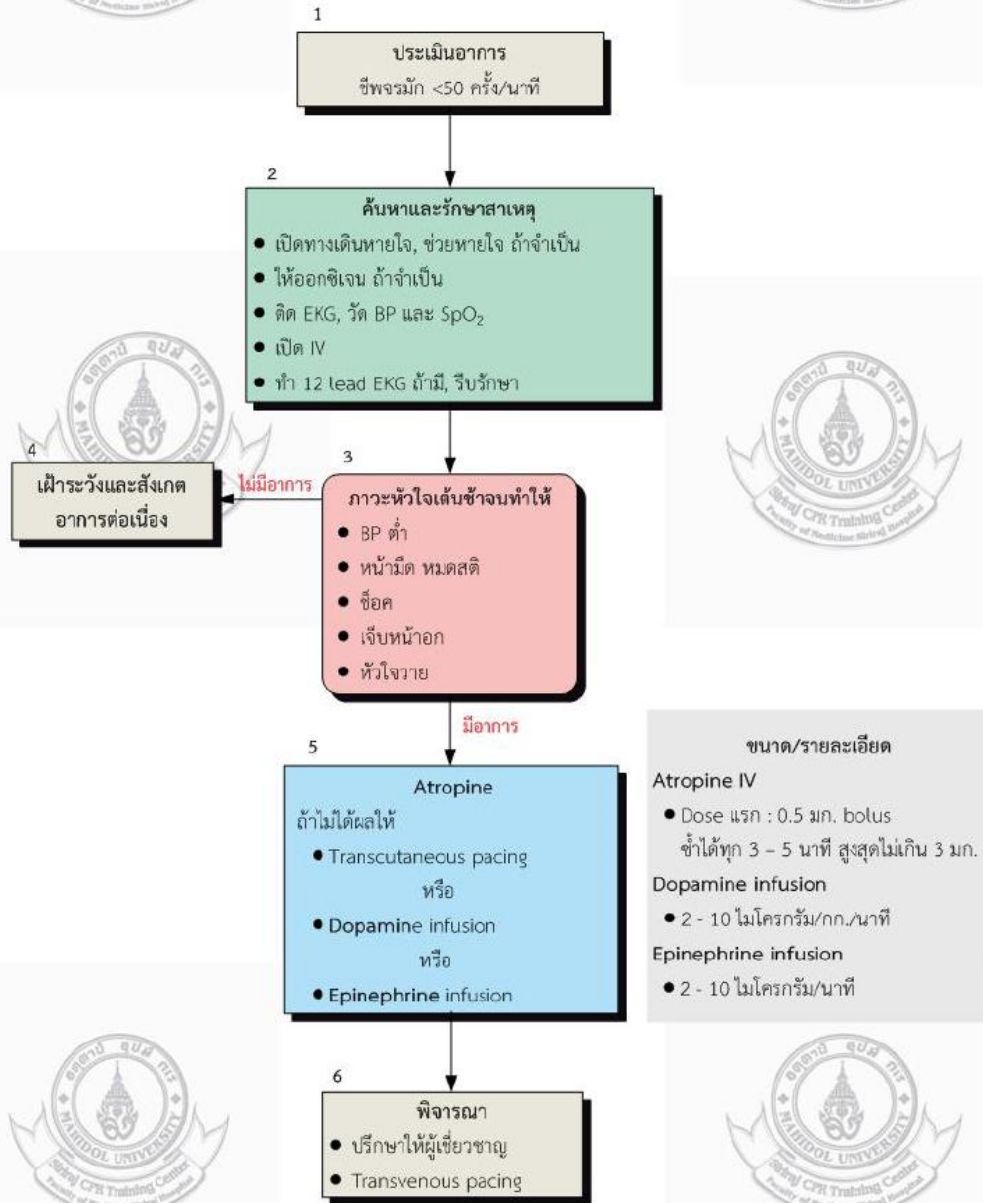






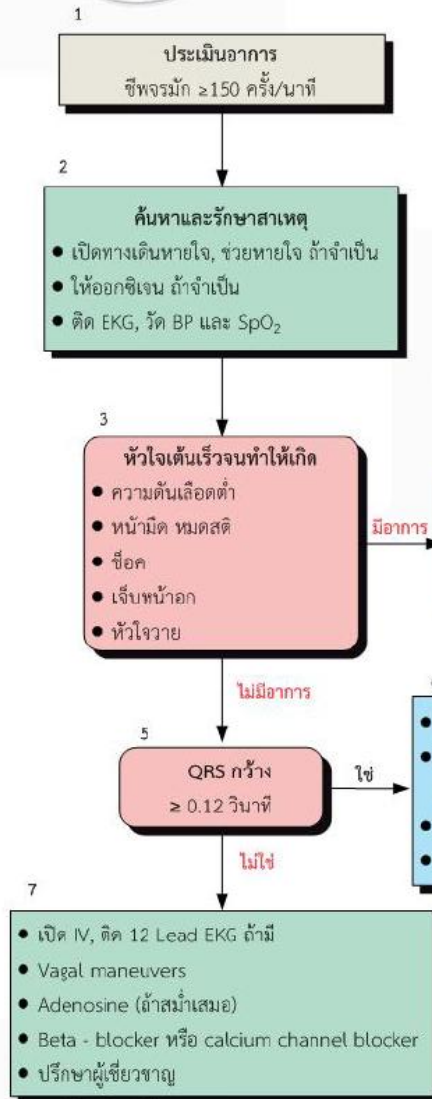


แผนภูมิที่ 3 แผนภูมิรักษาภาวะหัวใจเต้นช้าในผู้ใหญ่ (มีชีพจร)





แผนภูมิที่ 4 แผนภูมิการรักษาภาวะหัวใจเต้นเร็วในผู้ใหญ่ (มีชีพจร)



รายละเอียด

Synchronized cardioversion

Dose แรก

- Narrow regular 50 - 100 J
- Narrow irregular 120 - 200 J biphasic หรือ 200 J monophasic
- Wide regular 100 J
- Wide irregular : defibrillation dose (Not synchronized)

Adenosine IV Dose

- Dose แรก 6 มก. IV push เร็วๆ ตามด้วย NS flush
- Dose ต่อมา 12 มก.

Antiarrhythmic infusions สำหรับ Stable wide - QRS Tachycardia

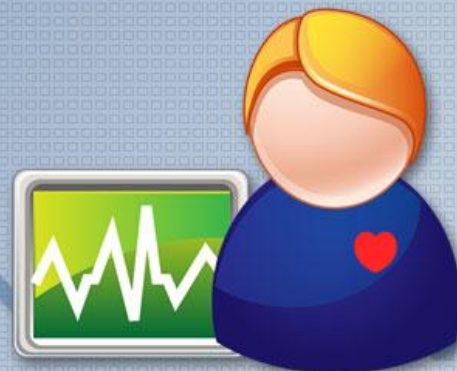
- Procainamide IV dose 20 - 50 มก./นาที จนกว่า arrhythmia จะหาย, BP ต่ำ, QRS เพิ่มขึ้น $>50\%$ หรือให้จนถึง 17 มก./กก. ขนาดยา maintenance : 1 - 4 มก./นาที หลีกเลี่ยงถ้ามี QT ยาวหรือ CHF
- Amiodarone IV dose Dose แรก 150 มก. ช้าๆ ใน 10 นาที เข้าได้ถ้ายังมี VT ตามด้วย maintenance infusion 1 มก./นาที สำหรับ 6 ชม. แรก
- Sotalol IV dose 100 มก. (1.5 มก./กก.) ช้าๆ ใน 5 นาที หลีกเลี่ยงถ้ามี QT ยาว





ACLS VDO

- <https://www.youtube.com/watch?v=gb-boQWhmhU&t=239s>





เขินจัง

เจ้าต้องออก
เรือนกับข้า

ฝึกทำ CPR ไว้ เพื่อคนที่คุณรัก